

実績報告作成日 令和3年 2月 24日

地域おこし協力隊活動実績報告書

隊員氏名： 根井 真由美

- ・活動期間： 令和2年4月1日～令和3年3月31日  
(委嘱日： 平成30年9月1日)

1. 隊員の活動テーマ

活動テーマ	定住促進 ※共通
より具体的なミッション	1. カウンセラーのスキルを生かした地域振興 2. 情報発信のメディアづくり

2. 活動の検証

(1) 定住促進への直接的効果

移住等の相談を受けた件数	1件 ( 1人)
移住希望者に現地案内などの活動を行った件数	0件 ( 0人)
うち移住につながった(つながる可能性がある)人数	0件 ( 0人)
具体的な相談の内容	新型コロナウイルスの流行を受け、子どもが小学校に入学するタイミングを迎えて、田舎への移住に興味を抱いた。
今後の展開や展望または反省点など	『田舎ぐらし百科』『南丹ジャーナル』という2つのブログで情報発信をしており、今年度はPRのチラシや名刺を市内外に設置したが、まだまだ設置場所が少ないので、さらに設置場所を増やすなど、周知をはかりたい。

(2) 具体的な活動について

活動を展開した地域数と名称	地域数： 全域をベースにして、特に3地域 地域の名称：( 八木、口人、五ヶ荘 )
---------------	---

移住者受け入れや地域振興への意識が高まったと思われる地域数と名称	地域数： 3地域 地域の名称：( 八木、口人、五ヶ荘 )
今後継続的なアプローチにより意識が高まる見込みの地域数と名称	地域数： 3地域 地域の名称：( 八木、口人、五ヶ荘 )

活動内容	現在の課題	期待する成果・展望
(全域) 2つのブログ(南丹ジャーナル 田舎暮らし百科)、協力隊のInstagram、Facebook ページでの情報発信	ブログの認知度を高める。	協力隊の Facebook ページや nancla (南丹市定住促進サイト) への掲載、月1回のブログの紙媒体を市内外に配布することで、少しずつ認知度が上がっている。より多くの方へ移住への興味を持ってもらい、また実際の移住検討者ともつながりたい。
(全域) 心理カウンセリングの知識を活かしたカウンセリングの実施および心理学イベントの開催	居住地の中でカウンセリングを受けることに対する心理的なハードルをいかに下げることが課題と考える。	まずはブログを読んでもらうなど間接的な接触からスタートできるように、ブログの認知を上げたい。
(五ヶ荘、八木) 『森の学舎五ヶ荘』『気になる木 JUJU』でのカウンセリング体験会を展開	新型コロナウイルス感染防止のため、現在休止中。	新型コロナウイルスの状況が落ち着き次第、再開予定。
(口人) くちうどの郷朝市の facebook 管理・サポート	Facebook の管理について、複数人での管理体制をスタートしたのだが、なかなか各々作業に費やせる時間も限られており、軌道に乗らない。	担当者と今後の方向性を含めた話し合いや facebook 管理の負担軽減を検討していきたい。

### 3. 活動表

活動年	実績・効果、目標
1年目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標「地域への理解と地域の人々と知り合いになること」</li> <li>・活動内容まとめ</li> </ul> <p>地域おこし協力隊に入ってまず南丹市を知ることから始め、自分のプロジェクトである情報発信活動を通して地域の様々な人と交流する機会をいただいた。</p>
2年目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標「ブログの充実と心理カウンセリングの始動」</li> <li>・活動内容まとめ</li> </ul> <p>情報発信ブログ2種について、PRチラシを作成・南丹市内外に設置させていただき、周知を進めている。</p> <p>さらに、地域の情報発信ということでは、くちうどの郷朝市のfacebook管理・サポート、さらにその宣伝チラシ・ポスターの制作を行った。</p> <p>心理カウンセリングに関しては、定期的に行っている相談会では、固定クライアントが少しずつできてきている。</p> <p>加えて、地域の婚活サポートとして、まちづくりデザインセンター主催の婚活パーティにて『がんばらなくても幸せな恋愛を手に入れる心理セミナー』を講演。</p> <p>また、地域の特産物に関わる機会をいただき、摩気の八チミツ、蕎麦粉の販売促進をサポート。</p>
3年目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標</li> </ul> <p>「1年目2年目に構築してきた活動についてアウトプットしていくことを増やし、地域への貢献を進め、また自分の生業につなげたい」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動内容</li> </ul> <p>新型コロナウイルス感染防止のため、継続していたカウンセリング体験会などが中止。その代替策として、zoomでのカウンセリングを実施、あらたにカウンセリング活動のホームページ、ブログを作成。</p> <p>また、子育てを楽しむための親の心のケア勉強会（全5回）を開催。全体企画および『よりよい夫婦関係をつくるために』の担当講師を務める。少しずつではあるが、地域の方々にも興味を持っていただいております、今後も心理学イベントの開催を企画していきたい。</p> <p>口人の郷野菜市に関しては、8周年イベントの企画に参加させていただくことになり、自身の活動と組み合わせたアイデアを提案していきたい。</p> <p>webを使った情報発信では、Instagramでの情報発信も加わり、より多方面への田舎暮らしや南丹市の魅力アピールが進んだ。</p>
任期後に得たい成果・変化（自分自身・地域・関係者）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・少しでも多くの地域の方々からカウンセリングというものを知っていただき、精神的に辛い時の頼れる場所を作りたい。また自分自身もそれを生業としたい。</li> <li>・現在も取り組んでいるブログでの情報発信などを通して、田舎暮らしや南丹市の魅力を多くの人に知ってもらえるようにしたい。</li> </ul>