

こどもまんなか♡にゃんたん市  
☆こころに夢と希望を☆  
～こども家庭センター～

# 令和8年度 南丹市母子保健事業案内

お子さんの健診・相談・教室の案内です。詳しい内容・日時は個別にお知らせします。(一部除く)

**警報発表時のご注意**  
気象警報が発表された場合は、安全性を考慮し事業を中止させていただきます。ご了承ください。

**たまびよくらぶ**

たまびよ①  
◎栄養士の講話  
◎歯科衛生士の講話  
◎交流会  
◎抱っこ体験

たまびよ②  
◎助産師の講話  
◎交流会  
◎妊婦体験・抱っこ体験

**こんにちは赤ちゃん訪問**

生後4ヵ月までに保健師が訪問します。出生届をもとに担当保健師が連絡させていただきます。

**乳児前期・後期健診**

◎身体計測  
◎問診・発達検査  
◎小児科医師診察  
◎歯科・栄養・保健指導

**1歳8ヵ月児健診**

◎身体計測  
◎問診・発達検査  
◎小児科・歯科医師診察  
◎歯科・栄養・保健指導

**離乳食教室**

◎赤ちゃん遊びの紹介  
◎離乳食進行について  
◎調理実習・試食  
◎個別相談

**1歳すくすく教室**

◎幼児遊びの紹介  
◎幼児食について・試食  
◎はみがきについて  
◎個別相談

**ハッピー親子講座クローバー**

◎親子遊びの紹介  
◎心理士の講話・交流会  
◎身体を使ったテーマ遊び  
◎絵本の読み聞かせ  
◎医療のわかり方講座

**2歳5ヵ月児健診**

◎身体計測  
◎問診・発達検査  
◎歯科医師診察  
◎フッ素歯面塗布  
◎歯科・栄養・保健指導

**3歳5ヵ月児健診**

◎身体計測  
◎問診・発達検査  
◎眼科・尿検査  
◎小児科・歯科医師診察  
◎歯科(染め出し)・栄養・保健指導

**5歳児健診**

◎身体計測  
◎問診・発達検査  
◎視力・屈折検査  
◎小児科  
◎栄養・保健指導

日程表		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月															
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日												
乳幼児健康診査	乳児前期	実施日	3	金	8	金	3	水	3	金	5	水	4	金	7	水	6	金	2	水	8	金	3	水	5	金	対象月	令和7年12月生	令和8年1月生	令和8年2月生	令和8年3月生	令和8年4月生	令和8年5月生	令和8年6月生	令和8年7月生	令和8年8月生	令和8年9月生	令和8年10月生	令和8年11月生
	後期健診	実施日	3	金	8	金	3	水	3	金	5	水	2	水	7	水	6	金	2	水	8	金	3	水	5	金	対象月	令和7年5月生	令和7年6月生	令和7年7月生	令和7年8月生	令和7年9月生	令和7年10月生	令和7年11月生	令和7年12月生	令和8年1月生	令和8年2月生	令和8年3月生	令和8年4月生
	1歳8ヵ月児健診	実施日	7	火	15	金	10	水	8	水	6	木	18	金	6	火	9	月	9	水	22	金	9	火	15	月	対象月	令和6年7月生	令和6年8月生	令和6年9月生	令和6年10月生	令和6年11月生	令和6年12月生	令和7年1月生	令和7年2月生	令和7年3月生	令和7年4月生	令和7年5月生	令和7年6月生
	2歳5ヵ月児健診	実施日	8	水	12	火	10	水	7	火	19	水	8	火	14	水	9	月	9	水	12	火	12	金	15	月	対象月	令和5年10月生	令和5年11月生	令和5年12月生	令和6年1月生	令和6年2月生	令和6年3月生	令和6年4月生	令和6年5月生	令和6年6月生	令和6年7月生	令和6年8月生	令和6年9月生
	3歳5ヵ月児健診	実施日	13	月	20	水	18	木	16	木	20	木	17	木	22	木	17	火	15	火	21	木	18	木	9	火	対象月	令和4年10月生	令和4年11月生	令和4年12月生	令和5年1月生	令和5年2月生	令和5年3月生	令和5年4月生	令和5年5月生	令和5年6月生	令和5年7月生	令和5年8月生	令和5年9月生
	5歳児健診	実施日	16	木	25	月	17	水	15	水	18	火	16	水	21	水	19	木	17	木	13	水	17	水	18	木	対象月	令和3年4月生	令和3年5月生	令和3年6月生	令和3年7月生	令和3年8月生	令和3年9月生	令和3年10月生	令和3年11月生	令和3年12月生	令和4年1月生	令和4年2月生	令和4年3月生

**★乳幼児健康診査★**  
乳幼児健康診査は「母子保健法」に定められています。お子様のすこやかな成長のため必ず受診しましょう。対象月のお子様には、個別に案内を送付します。欠席の場合はご連絡ください。注：表中の日程・対象月等は都合により変更する場合があります。

**★離乳食教室★**  
乳児前期健診で案内します。  
**★1歳すくすく教室★**  
**★ハッピー親子講座クローバー★**  
対象月のお子様には個別に案内を送付します。

※健幸教室・乳幼児子育て相談・たまびよくらぶは予約が必要です

健幸教室	離乳食教室	17	金	26	火	19	金	17	金	28	金	29	火	30	金	20	金	23	水	26	火	19	金	17	水
	1歳すくすく教室	実施日		1	金				7	金				5	木				2	火					
	対象月			R6.12月~R7.2月					R7.3月~R7.5月					R7.6月~R7.8月						R7.9月~R7.11月					
ハッピー親子講座クローバー	実施日			①5/19	②6/2	③6/16	④6/30	⑤7/21	⑥7/28	⑦8/28				①10/20	②11/10	③11/24	④12/8	⑤12/22	⑥1/5	⑦2/5					
	対象月			令和6年4月~令和6年9生まれ										令和6年10月~令和7年3生まれ											

**★乳幼児子育て相談★**  
離乳食の相談や子育ての相談を行います。美山・日吉会場は、NPOグループアップのひろばと同時開催です。予約時間の前後にぜひ、お立ち寄りください。


乳幼児子育て相談		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
対象者：0歳児~就学前の乳幼児		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
こむぎ山健康学園2階(南丹市保健福祉センター)		10	金	29	金	26	金	24	金	21	金	25	金	23	金	27	金	18	金	29	金	26	金	12	金		
八木市民センター(イスタやぎ)		15	水	27	水	24	水	29	水	26	水	30	水	28	水	18	水	16	水	27	水	24	水	24	水		
日吉生涯学習センター(遊youひよし)		14	火			23	火			25	火			27	火			22	火			16	火				
南丹市保健福祉センター 美山分室				28	木			23	木			24	木			26	木			28	木			25	木		

**★たまびよくらぶ★**  
妊娠・出産についてみんなで交流したり、専門職の話を聞いて知識を深められます。気軽に相談もできます。パパも一緒にご参加下さい！

たまびよくらぶ	実施日	9	木	14	木	4	木	11	土	6	木	12	土	8	木	7	土	3	木	7	木	4	木	4	木
	場所	①UUU		②UUU		①UUU		②すこやかセンター		①UUU		②すこやかセンター		①UUU		②すこやかセンター		①UUU		①UUU		②UUU			
	対象	妊婦さんとその家族 ※注意：②は月により会場が異なります。																							

**★予防接種について★**  
定期予防接種の種類・接種回数・協力医療機関等については、お手元の定期予防接種予診票つづりをご覧ください。お子さんの健やかな成長と健康のために、予防接種は標準的な接種年齢に、決められた間隔で、必要回数受けるようにしましょう。

**★南丹市LINE★**  
市政情報やイベント等の情報発信を行っています。気象警報や、元氣レシビ、育児支援事業情報等の情報配信も行われます。



**★情報発信サイト等★**【南丹市子育て応援サイト】【Instagram】  
南丹市の妊娠出産、こども子育ての情報をお届けしています。




**ご予約・お問い合わせは**  
南丹市教育委員会 こども家庭センター(sui)  
こども家庭課 母子保健係 (0771) 68-0028