

日用品は配達してもらわないと買えないのかな・・・
京都丹波では、共働きのお母さん、専業主婦のお母さんはどんな生活をしているのでしょうか？少しのぞいてみましょう。

共働き

八木さんの一日
長女 7歳
次女 4歳

my home



08:30
1
パパと長女を送り出して、
次女を保育所へお見送り。
今日も元気に遊んできてね。

16:30



退社後、次女をお迎えに行き帰宅。
娘の遊んでいる姿を見ながらホッと
ひと息できる幸せ時間。

17:00



「ただいま〜」「おかえり〜」
長女が帰宅。

19:00



近所のスーパーで買った
地元野菜と食材で夕飯作り。
食材が良いから、味付けは
シンプルでいい。まさに時短！

さあ、手と手を合わせて「いただきます！」
みんなで食べると美味しいね〜。

21:30



子どもが寝た後で、夫婦でゆっくり
映画鑑賞。私の大切な時間♥

18:00



長女をおけいこへお見送り。
「がんばってくるんだよ〜！」

09:00



職場へ出勤。
地域のお年寄りのお世話を
させてもらってます。みなさ
んの笑顔、かわいいわ〜。
さあ、今日もがんばろう！

08:30

1



パパとお兄ちゃんたちを送り出して、
長女を幼稚園へお見送り。

09:00



お見送りの帰り道。朝市でお買い物。
今日も新鮮な野菜がたくさん！
夕ご飯のメニューは・・・

10:00



お友だちと園部公園で
お散歩。子どもたちは
芝生の上でのびのび。

14:30



長女が幼稚園から帰宅。
お兄ちゃんたちも帰ってきて、自然
いっぱいウチの周りで木登り！

17:00



我が家自慢のおくどさん
でのご飯。
今日もおいしく炊けた
かなあ。

19:00



大好きなカレーをもりもり食べて
家族団らんのひと時。

20:00



子どもたちをパパに見てもらって
月2回のフラダンスへ。

11:30



ママ友のおうちで子どもたちと
にぎやかランチ。子育ての悩みも
ゆっくり話せてホッとひと息。

18:00



朝市の新鮮野菜を使って、夕ご飯の
準備。今日のメニューは、子どもたち
の大好きなカレー！



専業主婦

勝見さんの一日
長男 12歳 次男 9歳
長女 5歳 三男 2歳

my home